



RÈGLEMENT COUPE DE BRETAGNE DE TRIATHLON CONTRE-LA-MONTRE PAR ÉQUIPE

- Le règlement appliqué sera celui de la FFTRI.
- Le drafting entre équipes est interdit, drafting autorisé entre équipiers d'une même équipe.
- Chaque équipe doit porter les mêmes couleurs (débardeurs).
- Le départ des équipes se fera toutes les minutes.
- La chronologie des départs sera affichée aux inscriptions. L'ordre des départs sera fonction des résultats de la Coupe de Bretagne 2014
- Retard d'une équipe au départ pénalisé en temps.
- Absence du capitaine d'équipes au briefing pénalisé en temps.
- Course ouverte à tous, licencié(e)s et non licencié(e)s, de cadet à vétéran H ou F.
- Course par équipe de 5 (minimum 3 au départ), classement pris sur le 3^{ème} équipier.
- Classement éq. H et éq. F, pas de classement groupes d'âge.
- Pas d'inscription sur place.

PLOUAY -13-14 Juin 2015

29^{ème} TRIATHLON DES ÉCUREUILS DE PLOUAY

Accueil et remise des dossards au Château de MANEHOUARN

SAMEDI 13 JUIN

DUATHLON AVENIR TRIATHLON ANIMATHLON

14h00 à 15h00 Remise des dossards

14h30 à 15h15 Ouverture parc à vélos

15h15 Briefing

15h30 Départ Poussins (2006-2007)

Course à pied: 400 m

VTT: 1,2 km

Course à pied: 200 m

16h00 Départ Pupilles (2004-2005)

Course à pied: 800 m

VTT: 2,4 km

Course à pied: 400 m

16h30 Départ Benjamins (2002-2003)

Course à pied: 1200 m

VTT: 3,6 km

Course à pied: 800 m

17h30 Podiums AVENIR

18h00 Départ Animathlon

Course à pied: 100 m

VTT: 3 km

Course à pied: 1000 m

DIMANCHE 14 JUIN

TRIATHLON DECOUVERTE TRIATHLON RELAIS

9h00 à 10h30 Remise des dossards

10h00 à 10h45 Ouverture parc à vélos

10h45 Briefing

11h00 Départ

Natation: 300 m

Vélo: 8 km

Course à pied: 2,5 km

12h30 Podiums



Triathlon  Écureuils
Plouay

DIMANCHE 14 JUIN

TRIATHLON COUPE DE BRETAGNE

12h00 à 13h30: Remise des dossards

13h00 à 14h20: Ouverture parc à vélos

13h45: Briefing des capitaines d'équipes

14h30: Départ natation 1^{ère} équipe

18h00: Podiums